

Τι είναι τα Επιθετικά Παιδιά;

Τα παιδιά που χαρακτηρίζονται από επιθετικότητα είναι συνήθως ανυπάκουα, αρνητικά, δείχνουν απάθεια και παρουσιάζουν αντιδραστική και προκλητική συμπεριφορά προς τα μέλη της οικογένειάς τους, το διδακτικό προσωπικό του σχολείου και γενικά προς τα άτομα και κυρίως εκείνα που κατέχουν εξουσία. Η πρόωμη συναισθηματική τους ωρίμανση στα πρώτα χρόνια ζωής καθώς και το φύλλο φαίνεται να επηρεάζουν την επιθετική συμπεριφορά ενώ τα αίτια μπορεί να οφείλονται σε βιολογικούς παράγοντες ή και σε περιβαλλοντικούς. Ένας ειδικός μπορεί να τους διακρίνει και βάσει αυτών να «οδηγήσει» το παιδί στην σωστή συμπεριφορά.

Πως Εκδηλώνεται η Επιθετική Συμπεριφορά;

Οι μορφές επιθετικής ή εκρηκτικής συμπεριφοράς των παιδιών είναι:

- I. **Φυσική Επιθετικότητα:** χτυπήματα, δαγκώματα, σπάσιμο αντικειμένων κ.α.

- II. **Λεκτική Επιθετικότητα:** ύβρεις, πειράγματα, χλευασμοί κ.α.

Τι μπορεί να γίνει όταν ένα παιδί συμπεριφέρεται βίαια;

Αμέσως μόλις οι γονείς αρχίζουν να προβληματίζονται για το παιδί τους, είναι καλό να

επισκεφτούν κάποιον ειδικό σε θέματα ψυχικής υγείας ώστε να γίνει μια λεπτομερής εκτίμηση του προβλήματος. Η έγκαιρη παρέμβαση ενός ειδικού είναι ικανή να βοηθήσει σημαντικά.

Σκοπός της παρέμβασης ειδικού, αφού ανακαλύψει τα αίτια της «κακής» συμπεριφοράς του παιδιού είναι κυρίως να το εκπαιδεύσει:

- I. Στον έλεγχο του θυμού του

- II. Στην έκφραση του θυμού και της απογοήτευσής του με κοινωνικά αποδεκτούς τρόπους

- III. Να είναι υπεύθυνο για τις πράξεις του και να αποδέχεται τις συνέπειες τους

Επιπλέον, θα αντιμετωπίσει ενδεχόμενες οικογενειακές συγκρούσεις, σχολικές δυσκολίες καθώς και τα πιθανά προβλήματα που αφορούν την ευρύτερη κοινότητα στην οποία ανήκει το παιδί και η οικογένεια του.