

Στις μέρες μας, κάθε έφηβος καλείται να αποφασίσει με τι θα ασχοληθεί για τα επόμενα, περίπου 35 χρόνια από τη ζωή του, χωρίς όμως να έχει αρκετές πληροφορίες ούτε για τα επαγγέλματα ούτε επίγνωση του εαυτού του.

Γνωρίζουμε ότι **βασικός παραγοντας** για να επιτύχει κάθε άνθρωπος στη δουλειά του είναι αυτή να ανήκει τόσο στο πεδίο των ενδιαφερόντων και των ικανοτήτων του όσο και την προσωπικότητά του, ώστε να μπορεί να ανταπεξέλθει στον ολοένα αυξανόμενο ανταγωνισμό.

Οι **ικανοτητες** και οι **δεξιότητες** που μας διακρίνουν -έμφυτες και επίκτητες- διαδραματίζουν ιδιαίτερο ρόλο στην καθημερινή μας ζωή. Ενδεικτικά και μόνον αναφέρουμε τις ακόλουθες ικανότητες - δεξιότητες: γλωσσική, αριθμητική, υπολογιστική, μηχανική, λογική, εικαστική, αντιληπτική, νοητική, επικοινωνιακή, λήψη αποφάσεων, κ.λπ.

Πολλά επαγγέλματα απαιτούν συνδυασμό **προσωπικότητας** -ικανοτήτων - δεξιοτήτων και, γι' αυτό, πρέπει με συνειδητοποιημένη σκέψη και βούληση να διαπιστώσουμε σε ποιον τομέα ανταποκρινόμαστε περισσότερο και σε ποιον λιγότερο, δεδομένου ότι η επιλογή της επαγγελματικής μας σταδιοδρομίας είναι μια καθοριστική στιγμή στη ζωή μας.

Ανάγκη λοιπόν, αποτελεί το "γνώθι σ' αυτόν" για καθένα που θέλει να πάρει σωστή απόφαση σε ό,τι αφορά την επιλογή του επαγγέλματος του.